

Akademie Lebensquelle

Wege zur Bewusstheit und Persönlichkeitsentfaltung

Vortragsthemen

Die Akademie Lebensquelle bietet eine Reihe von modernen, hochqualifizierten Vorträgen und Seminaren um Ihre Lebensqualität im Alltag und Berufsleben dauerhaft zu verbessern.

1. Die Natur - Quelle purer Lebenskraft

Lebendige Nahrung und Naturapotheke - Pflanzen enthalten ein reichhaltiges Angebot an Vitalstoffen, die wir für unsere Gesundheit nutzen können.

Apothekerin und Human-Energetikerin Sonja Sophia Lackner wird in diesem Vortrag ihr Wissen als diplomierte Beraterin für Vitalnahrung im Rahmen ihrer umfassenden Kenntnisse im Bereich der Naturheilkunde darstellen.

2. Das Immunsystem - und wie wir es unterstützen können

Ein starkes Immunsystem ist der Schlüssel für eine gute Gesundheit. Durch viele Faktoren, die unser Immunsystem stressen, ist eine optimale Funktion nicht immer gewährleistet.

Glücklicherweise gibt es Quellen aus der Natur, mit denen Sie ihren Körper und Ihr Immunsystem stärken und damit ein aktives und vitales Leben führen können.

3. Das Wirklichkeitsfeld

- Wie wir mit Gedanken unsere Wirklichkeit ändern können -> Mentalstark im Alltag
- Das Wirklichkeitsfeld aus der Sicht der Quantenphysik
- Der Glückscodes
- Im Einklang mit der Universalen Ordnung
- Die Göttliche Matrix: Das Geheimnis in unseren Zellen
- Wie kann ich meine Überzeugungen ändern
- Welche Möglichkeiten habe ich Programme des Lichtes zu wählen
- Die Wahrheiten der Huna-Lehre

4. Mental stark im Alltag

Bewusste Gestaltung der Wirklichkeit durch Gedanken:

- Welche Auswirkungen haben unsere Gedanken auf unsere Gesundheit, unsere Beziehungen, unseren Erfolg im Leben?
- Durch positive Gedanken Ziele erreichen und ein Leben in Gesundheit und Erfolg führen.

5. Lebensprinzipien - die Spielregeln des Lebens

Die Anwendung der Spielregeln und Urprinzipien, das Leben im Einklang mit der universalen Ordnung, ermöglicht den Alltag bewusster zu gestalten und die Gesetzmäßigkeiten so anzuwenden, dass sich daraus ein tiefgreifender persönlicher Nutzen ergibt.

6. Was ist HUNA?

Huna ist eine uralte, ganzheitliche Weisheitslehre, die über die hawaiianische, schamanistische Tradition im 20. Jahrhundert ihren Eingang in das neuzeitliche Gedankengut der Menschen gefunden hat.

Der hawaiianische Schamanismus zieht viele Menschen in seinen Bann, weil er eine zutiefst liebevolle alte Weisheit im Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und seiner Umwelt in sich trägt.

7. Ho'oponopono - Heilung mit Liebe

Die wirkungsvolle hawaiianische Methode der Auflösung von Störpotenzialen, Problemen und Konflikten jeglicher Art.

Die Methode ist einfach, von jedermann anzuwenden und beeindruckend wirkungsvoll.

8. Engel - Lichtvolle Helfer im Alltag

Was sind Engel? Welche Engel gibt es? Wie können Engel unsern Alltag liebevoll begleiten?

9. Die Farben des Lebens

- Bedeutung von Farben in unserem Leben
- Wirkung der Farben auf unser physisches und psychisches System

10. Planeten - Klangschaalen aus dem Himalaya

- Theorie der harmonisierenden Wirkung von Klangschaalenfrequenzen
- Vorstellen einiger Planeten-Klangschaalen und erklären ihrer Wirkung
- Klangschaalenkonzert

11. Düfte, die Hotline zu unseren Gefühlen

Heilende Energie der Ätherischen Öle

- Was sind Ätherische Öle?
- Wie werden sie gewonnen?

- Welche Ätherischen Öle gibt es und wie wirken sie?

12. Biochemie nach Dr. Schüssler

- Welche Mineralstoffe nach Dr. Schüssler gibt es?
- Wie wirken sie?
- Anwendung im Alltag

13. Blütenessenzen, was steckt dahinter?

- Einführung Blütenessenzen
- Was sind Bach-Blüten? Wie wirken sie? Wie findet man die richtigen?
- Was sind Delila Essenzen? Welche Vorteile bieten sie im Alltag?

14. Heilkräfte der Pflanzen - Kraft aus der Natur

- Heilpflanzen sammeln und aufbewahren
- Wirkung einzelner Heilpflanzen
- Anika, Baldrian, Beinwell, Brennessel, Gelber Enzian, Fenchel, Goldrute, Johanniskraut, Kamille, Melisse, Pfefferminze, Salbei, Spitzwegerich, Thymian
- Anwendung
- Einzelne Teemischungen

15. Heilsteine und ihre Wirkung

- Was sind Heilsteine?
- Entstehung von Heilsteinen
- Beispiele
- Anwendung

16. Grundlagen der Ernährung

- Bestandteile der Nahrung: Fette, Eiweiße, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente
- Die Ernährungspyramide
- Qualität von Nahrungsmitteln

Vorträge ca. 2h
Honorar: 200€ (+ Fahrtkosten)

Seminare

- 72 Engel der Kabbalah und Aura-Soma Level 1, Level 2
- SOLA Mind Energy Modul 1-4
- Biochemie nach Dr. Schüssler
- Bachblüten
- Ätherische Öle

Energiezentrum Lebensquelle
Apothekerin Sonja Lackner
St. Peter 29
9863 Renweg

Web: www.energiezentrum-lebensquelle.at

E-Mail: jslackner@aon.at

Mobil: +43664/9473934